



# つどいの広場せいか



2026年1月、2月号

2025年12月18日発行

西成区千本中2-7-6

☎(06)4398-5326

つどいの広場せいかは地域の子育て家庭を応援しています。



## 月曜日～金曜日 (祝日はおやすみです)

### 10:00～15:00 予約はいりません

親子で一緒にあそんだり、ほかの親子と交流したり、楽しくすごしましょう。

あかちゃんから就学前までの子どもと保護者が利用できます。

利用は無料、予約や人数制限はありません。プログラムによっては予約が必要な場合があります。

各種感染症の感染状況によって変更になる場合があります。

#### ■■ ブックスタート ■■

毎月第2金曜日 11:00～11:30

3か月児健診のご案内に入っている「引換券(受領証)」をお持ちの方が対象です。電話で予約して下さい。

#### ■■ びーんず・くらぶ ■■

毎月第3水曜日 13:00～15:00

就学前のふたごちゃん・みつごちゃんと保護者の方がゆったり遊べる時間です。  
親子でほっこり♪しにきてくださいね。  
※出産前から利用できます。電話で予約してください。



#### ■■ 子育て相談 ■■

随時受け付けています

健康、食事、遊びや睡眠、排せつのことなど、日頃の子育ての中で気になることがあれば、どんなことでも気軽におはなしして下さいね。  
保健師や子育てコンシェルジュ、その他の専門職との連携もありますので、ご安心ください。  
堅苦しく考えず、ちょっとしたおしゃべりも大歓迎☆  
電話相談のみや匿名での利用もOKです。

ようこそ！ プレママ・プレパパ

つどいの広場は出産前の方の利用も大歓迎です。  
出産の準備や子育てに役立つ情報がたくさん

ありますよ。ぜひお越しください。

お待ちしています♪



#### ■■ 子育てを応援する講座 ■■

利用は無料、予約や人数制限はありません。  
必要なものは個別に記載しています。

== 痛くならない身体の動かし方《冬編》 ==

日 時 1/21(水)10:30～11:30 予約が必要(\*)

6組まで 申し込み 1/5 から受付



講 師 柿本忠俊さん ウエルネスCS整骨院  
子育て中にはつきものの腰痛、肩こり等  
個別のお悩みにもこたえてくれます。

== 子育て家庭の防災講座 ==

日 時 2/3(火) 10:30～11:30 予約が必要(\*)

10組まで 申し込み 1/19 から受付



備蓄の非常食って子どもも食べられる？

おむつやミルクは？子育て家庭のリスクと備えについて一緒に考えましょう。

防災グッズの紹介やサンプルの提供もあります!!

(\*)予約の受付は来所か電話で、平日 10:00～15:00 です。

== 手作り講座《おひなさま》 ==

日 時 2/12(木)～14(土) 10:00～11:30

13(金)のみ 11:00まで 予約不要 材料がなくなるまで  
所要時間約30分 時間内に終了できるように来てください。  
希望者多数の場合は後日にしていただくことがあります。

== 臨時《土曜日》オープン ==

日 時 2/14(土) 10:00～12:00

ふだんは広場に来られない方もぜひ来てくださいね。

おひなさま作りもできます。



Instagram

講座 イベントなど  
最新情報投稿中

☆フォローお願いします ☆



HIROBASEIKA

